



## お薬飲めてますか？

《乳幼児》

### ①必ず薬を飲ませる。

食事やミルクに関係なく決められた回数分は飲ませましょう。  
食前でOK 満腹の時は飲めないよ～

### ②ミルクや離乳食に混ぜない。

薬の触感・味が原因でミルクが嫌いになることがあります。  
また、薬によってはお湯で溶くと苦みがでる場合があります。

### ③飲めたらほめる。

オーバーにほめてあげましょう。  
お母さんにほめられるとうれしいよ！  
達成感が次につながります。



### ★服薬のポイント

お薬は飲ませ方の工夫が大切です♪  
ただ“飲みなさい”だけでは飲めないヨ！

《幼児》

### ①ご褒美でほめる

シール・ぬりえ・好きな食べ物。

### ②家族の協力

一人で飲ませない。お子さんの薬を少しだけ一緒に飲んであげる。  
苦い薬を頑張って飲んでいるという気持ちを汲み取り、過剰にほめる。

### ③友達・兄弟との競争心

負けたくない気持ちを活かす。  
友達と同じようにできる喜び♪



成功体験から自信につながります！

## 注射を嫌がるお子さんにどんな対応をしていますか？

注射の時大泣き・大暴れをして困ったことはありませんか？  
お子さんの注射嫌いを少しでも和らげるにはどう対応すればよいでしょうか？

### ①事前の説明が大事

内緒で受診するとパニックになるお子さんがいます。  
数日前から注射の必要性などを説明し、子どもなりに心の準備ができるようにしましょう。



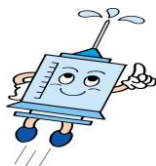
### ②うそやごまかしはNG!!

大人にとっても注射は痛いものです。  
「チクッとするけど1・2・3ですぐ終わるよ」などイメージしやすい言葉で伝えてあげましょう。

### ③終わったらたくさん褒める

「じっとできてえらかったね」「かっこよくできたね！」などしっかりほめてあげましょう。  
ほめられることで自分は出来る!! と自信につながります。

編集後記



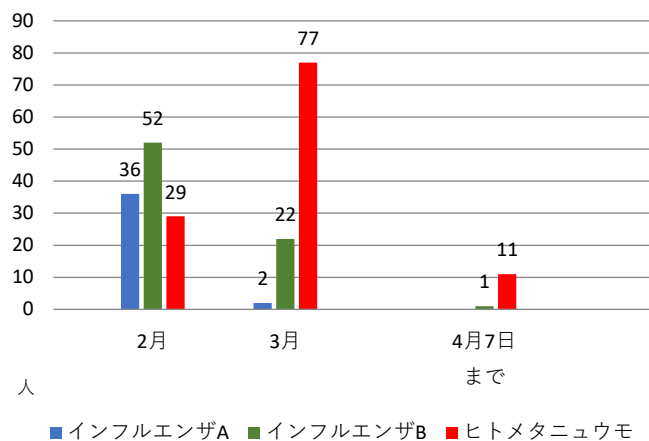
新型コロナウイルス感染症の影響でマスクが品薄状態で困りますが、感染症対策の基本は手洗いと、咳エチケットです。皆さんも日ごろから気を付け、感染を予防しましょう。そして一日も早く、流行が治まることを祈っています。高崎

# 流行状況

★コロナウイルスの対策で休校になったり、暖冬のため3月以降はインフルエンザの流行は抑えられていました。毎年、春先からみられるヒトメタニューモウイルス感染症は保育園を中心に流行しています。特に小さいお子さんが咳・鼻汁・ゼーゼーの時は早めに受診しましょう。

## ○新型コロナウイルスについて○

岡山県にも罹患者数が少しずつ増えてきています。家族が流行地域に行ったり発熱の既往があるなどの場合には、その同居家族(子ども)も熱・咳の有無など十分に注意してください。ご心配な場合は「帰国者・接触者相談センター」に相談の上指示を仰いでください。



## ご入園ご入学おめでとうございます！

ワクワク、ドキドキの新生活が始まりましたが、まだ環境に慣れないうちに新型コロナウイルス感染症対策により、分散登校、休校となり、子どもたちもおうちの方も疲れが出るころではないでしょうか。

- ・朝から元気なくぼんやり
- ・お腹が痛い
- ・頭が痛い



様々なことをつぶやいていませんか？

◆心と体のバランスを崩しかけているサインかも？◆

じっくりお子さんの話に耳を傾け、過度の期待や指示的言葉を控え受け止めてあげてください。

“早寝 早起き 朝ごはん”の習慣も大事です。

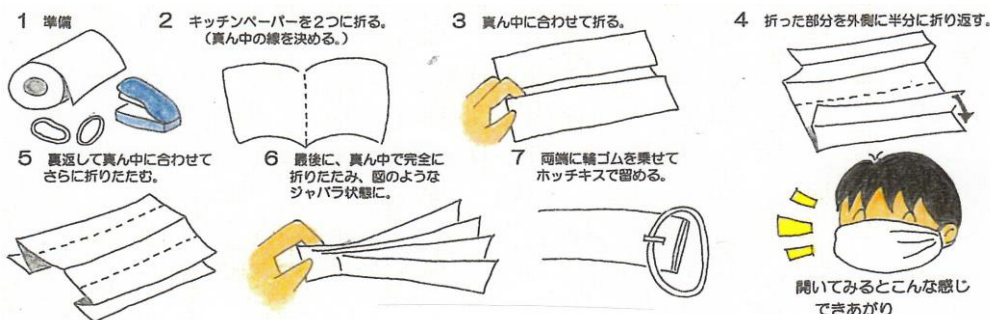
朝、排便を済ませ生活リズムを整えましょう。



## 手づくりマスクの作り方

### <用意するもの>

- ・キッチンペーパー (1~2枚)
- ・輪ゴム 2個
- ・ホッチキス



## くま先生の五七五

私が園医をしている保育園に燕が巣を作り、巣立って行きます。子燕の喉の奥が見える様口を開けて食べ物をせがむ姿はかわいいですね。



(はじめ)

子燕も  
保育園児も  
昼ごはん

よしみつ小児科医院  
院長：吉光

〒710-0041  
TEL  
自動予約TEL  
FAX

倉敷市五日市475  
086-434-2221  
086-434-2210  
086-434-2231