



食中毒

6~9月の高温多湿の時期は、食材に菌が繁殖しやすく、それを食べると食中毒を起こします。

【原因】 鶏肉・牛肉・豚肉などの加熱が不十分だったり、生卵が原因のこともあります。
2~3日してから症状が出ます。



重要!!

この時期は
鶏肉や牛肉のたたき
生卵（卵かけごはんなど）は避けましょう！



【症状】 発熱・腹痛・嘔吐・下痢（血液や粘液が混ざることもある）

【対処法】 ・自宅では、脱水症状にならないように、こまめに水分摂取し、消化の良いものを摂るようにしましょう。
・頻回に手を洗いましょう。
・トイレ掃除をこまめに行い、家庭内での二次感染を予防しましょう。



日頃の予防策は…

- ・肉を切った包丁、まな板でそのまま野菜を切らない。
- *まな板の消毒も大事!!
熱湯をかけて、洗剤でよく洗う。



焼肉の時
取り箸と食べる箸を
きちんと分けましょう!!

インフルエンザワクチン予約開始します!

9月1日（火）より予約開始

↓↓予約サイトは通常の診察の予約サイトと一緒に↓↓

<http://ssc2.doctorqube.com/yoshimitu/>

※詳細は予約サイトをご確認ください

■ 対象年齢・接種回数

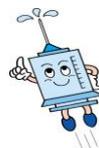
6か月~3歳未満：2回

3歳~中学3年生：1回（ただし、3歳~年長の方で昨年接種していない場合は2回）

■ 料金

1回目：3800円

2回目：2800円（当院で1回目を接種した場合）



◆お盆休みのお知らせ

8月12日（水）午前診療

13日（木）

） 休診

16日（日）

17日（月）通常診療

編集後記

梅雨が明けたら、暑い夏到来です！
アイスやかき氷が恋しい季節が来ますね。
熱中症に気をつけて、暑い夏を乗り切りましょう!!
（日笠）



流行状況

新型コロナウイルスの感染予防対策が引き続きされています。

緊急事態宣言 休校 分散登校 マスク着用 手指消毒 ソーシャルディスタンス

常識ある皆さんの行動で岡山県の陽性者は0人更新が続いています。
又、皆さんの感染予防意識が高いおかげで、他の感染症も抑えられています。
例年であれば流行る【手足口病】【ヘルパンギーナ】も見られません。

人類一つになって この危機を乗り越えましょう！
“ワクチンが出来るまで、コロナにかからないように頑張りましょう”

もし 自分が風疹にかかって 周りの人にうつしてしまったら…

特に妊婦にうつしてしまったら「先天性風疹症候群」のお子さんが生まれてくる可能性があります。白内障・難聴・心疾患をきたします。

2018年、2019年には、風疹の流行がありました。妊婦にうつさないためには、ぜひ検診・ワクチン接種をお願いします。



★令和2年10月1日以降 定期接種となります。
(R2年8月生まれからの児より適応)

ロタウイルスワクチンを受けましょう

ロタウイルスは5才までの乳幼児に多い流行性胃腸炎です。生後6か月～2才頃の初感染は重症化しやすく点滴や入院が必要になります。

無料 風疹抗体検査・ワクチン接種のお知らせ

《対象者》昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた男性で市から郵送された無料クーポン券を持たれている方。

お近くの医療機関で検査をお願いします。
(当院でも実施しています。)
検査で抗体がない場合は、無料でワクチン接種が出来ます。



これから生まれてくる すべての赤ちゃん 大切な家族を みんなで守りましょう!!

接種1回目 生後2か月～14週6日 (104日)

4週間あける

副反応のリスクを下げるため、この日以降は接種できません!

接種2回目 生後24週0日まで

くま先生の五七五

鶯の元気な鳴き声が聞こえてきます。まるで、ジャズのアドリブ演奏を聴くように乗りに乗っています。

興きょうに乗り

アドリブもあり

夏鶯なつうぐいす

(はじめ)



よしみつ小児科医院
院長：吉光 一

〒710-0041
TEL
自動予約TEL
FAX

倉敷市五日市475
086-434-2221
086-434-2210
086-434-2231