



あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願いたします。



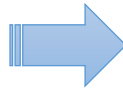
## 家の中の危険対策していますか？

ちょっと目を離れたすぎに・・・

日々成長する子ども達。どんなに気をつけていても思わぬ事故が起こります。

### 窒息

寝ていたはずの子どもが・・・  
ベットと壁の隙間に挟まって窒息！！  
0才児の死亡の原因の内の8割は窒息です。  
まだ寝がえりしないから・・・  
よく眠っているから・・・



手足をバタバタ動かすだけでも体がずれていきます。隙間に挟まると自分では抜けられません。隙間をなくす工夫や寝かせる場所の変更をしましょう。

### 転落

ショッピングモールでオムツ交換中、一瞬動いた子どもが転落し、頭蓋骨骨折で入院！！

子どもの体は頭が重く、落下時は頭から落ちます。

一瞬カバンに手を伸ばした時・・・

上の子に呼ばれ、視線が離れた時・・・

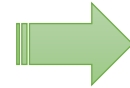


オムツ交換台は、高さ1m。ソファーやベットも子どもにとっては身長くらいの高さがあります。手を添えて支えているつもりでも、子どもは思わぬ方向へ一瞬で動きます。目と手を離さないようにしましょう。

### 火傷

使った後のヘアアイロン。真似をして手でギュッと握って火傷！！

白い雲のようなもくもくとした蒸気に手をかざした瞬間！！



使用後のヘアアイロンは完全に冷めるまで30分程度かかります。ポットや炊飯器の蒸気出口は98℃以上。蒸気は熱湯より高温です。興味のある物にすぐ手を出す子ども。皮膚が薄いので同じ温度でも大人に比べ火傷が深くなります。痕も残り皮膚のひきつりを起こすことがあります。火傷をさせない工夫をしましょう。

## 子宮頸癌

世界各国は子宮頸癌の予防への意識が高く、アメリカ・イギリスでは80～85%の女性が定期健診を受けています。

先進国ではがん健診を受けることは“当たり前のこと”と言えます。日本の定期健診受診率 **42%**

子宮頸癌の原因：ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が原因

性交渉で80%の女性が感染します。直ぐに癌が発症せず、大抵は免疫力によって体から自然に排出されます。中には、ウイルスが子宮頸部に残り5年以上かけてがん細胞へと進行してしまいます。初期は症状が現れないところが子宮頸癌の恐ろしいところです。

### 気づいた時は進行していた

・・・子宮頸癌にならないためには・・・

- 定期的な健診
- ワクチンによる予防接種

★副反応がネットを通じて報道されましたが、ワクチンとの因果関係はないとされています。

★ご不明な点は、お申し出下さい。

定期接種期間：小学6年生  
～高校1年生（無料）  
接種回数：3回



# 流行状況

例年ならこの時期はRSが流行し、インフルエンザが出ている時期です。今年はマスク着用・手洗いうがい・三密を避けるという新しい生活スタイルが浸透しているため、**流行はありません。**

しかし、コロナの感染は全国的に流行しています。このところ、岡山もコロナが増えました。引き続き新しい生活スタイルを継続していきましょう。

## 喘息治療 途中やめにしていませんか？

### 治療せず放置すると

元気になったからと放っておくと気道の炎症が悪化し、発作が起こりやすくなったり、症状が重くなる可能性があります。そうすると、また一から治療のやり直しになってしまいます。

### 大人まで喘息を持ち越さないために



医師の指示を守り、飲み薬・吸入を続けて、気道の炎症を抑え、発作を予防することが大切です。医師に「もう大丈夫」と言われるまで頑張って通院治療しましょう。

★喘息治療は長期になります。心配なことや、困ったことがあれば相談してくださいね！一緒に頑張りましょう！



#### 編集後記

お正月はいくら、カニ、お肉にお魚。たくさん食べて幸せな一時を過ごせました。美味しいものを食べて充実した1年にしたいので、今年は運動も頑張ろうかなと思います。(村田)

## くま先生の五七五

⑦ 日笠 (事務)

① 磯野 (事務)

② 村田 (事務)

⑤ 福田 (医師)

⑧ 吉光 (医師)

⑩ 葭本 (看護師)

⑨ 林田 (看護師)

④ 小比賀 (看護師)

③ 前田・牧野 (看護師)

⑥ 高崎 (事務) 高永 (看護師)

今回はスタッフの紹介です。名前の一番上の字を入れてみました。



今年もよろしく  
お願い致します。



玉おはよ  
夜ふかしの  
猫  
眠い昼  
はじめ



よしみつ小児科医院  
院長：吉光 一

〒710-0041  
TEL  
自動予約TEL  
FAX

倉敷市五日市475  
086-434-2221  
086-434-2210  
086-434-2231