



## ご入園・進級おめでとうございます

新しい生活に希望と不安の事と思います。集団生活が始まると年度当初は緊張から子ども達も疲れやすくなり、咳や鼻水を繰り返します。

解熱しても1日は様子を見るようにしてください。

体力が回復せず登園すると、また新たな風邪をひいたりします。

**無理せず、ゆっくり休める環境を整えましょう。**

一日の生活の事もしっかり話を聞きましょう。

予防接種で予防できる病気もあります。体調をみて進めてください。



## ～スキンケアでアレルギー予防しよう～

新生児や乳児の皮膚のバリア機能には生まれつき個人差があります。

バリア機能が低下すると水分過剰蒸発やダニ・食べ物などのアレルギー・細菌などが侵入しやすくなります。

アレルギー予防のためにも生後早くのスキンケアが大切です。



### ■スキンケア方法

#### ◎肌の洗い方

- ・無添加石鹸を選ぶ
- ・石鹸をしっかり泡立て指の腹でやさしく洗う
- ・ぬるめのお湯ですすぐ
- ・タオルで軽く押さえながら水分をふきとる

#### ◎保湿剤の塗り方

- ・すりこまず手のひらでやさしく広げる
- ・1日2回以上塗る（朝・入浴後）
- ・入浴後は5分以内に塗るのが効果的！！



#### 編集後記

暖かい風が吹いて穏やかな季節になりましたが、花粉症の方はつらい時期ですね。マスク・眼鏡などでしっかり予防し花粉症対策しましょう。  
高崎

## 予防接種のお知らせ



★4月から年長になるお子様はMRワクチン（第2期）の接種を済ませておきましょう。R3年4月1日～R4年3月31日までに必ず接種してください。

★3才～日本脳炎の接種が始まります。春から夏の接種をお勧めします。

※H7年4月2日～H19年4月1日生まれの方は対象年齢を過ぎても20才未満まで接種可能です。

親子手帳（母子手帳）をみて接種漏れのワクチンがないか、こまめにチェックしておきましょう。接種時期や間隔などご不明な点がございましたら受付までお尋ねください。

健診・予防接種でご来院の際は、親子手帳（母子手帳）を必ずご持参ください。

★健診・予防接種のご予約はお早めに！



# 流行状況

手洗い・マスク・外出を控えたお陰もあり、冬の感染症の流行は非常に少なかったです。  
インフルエンザは「ゼロ」でした。

溶連菌感染症が少しと、感染性腸炎（嘔吐下痢症）の流行が少しです。

岡山県のコロナウイルス感染症も一進一退を繰り返しています。

これからも手洗い・うがい・マスクと三密を避けた生活を心掛けましょう。



※通常であれば3月から6月までヒトメタニューモウイルス感染症が流行します（咳・鼻汁・ゼーゼーです）

## お知らせ

令和3年4月1日より、開院時間を**8:45**にさせていただきます。ご了承ください。

|       | 月    | 火     | 水  | 木     | 金     | 土  |
|-------|------|-------|----|-------|-------|----|
| 院長    | 8:45 |       |    |       |       |    |
| 福田医師  |      |       |    |       |       |    |
| ◎乳児健診 |      | 14:00 | 休診 | 14:00 |       | 休診 |
| 予防接種  |      | 16:00 |    | 16:00 | 16:00 |    |

## ★福田医師のお知らせ★

4月より福田医師の診察時間が増えることになりました。

★月・水・金の午前中

★火曜日の健診予防接種時間

よろしくお願いたします

## WEB問診を始めました

この度、当院では「WEB問診」を導入しました。事前にWEB問診を入力することでスムーズに受診していただけます。

ドクターキューブの予約ページから予約をとっていただき『WEB問診』のタブから問診の入力をお願いします。



※予約を取らないとWEB問診をは入力できません

## スマート診察券始めました

当院では、スマートフォンで診察券の発行ができます。予約サイトでログイン後に表示されるQRコードで簡単に受付手続きができます。



## くま先生の五七五

入園児の健診に行ってきました。暖かい日差しの中で、10人ばかりの健診でした。園庭には誰もおらず、のんびりとゆったりとした春の日です。



園庭の  
遊具も眠る  
春の昼  
(はじめ)

よしみつ小児科医院  
院長：吉光 一

〒710-0041  
TEL  
自動予約TEL  
FAX

倉敷市五日市475  
086-434-2221  
086-434-2210  
086-434-2231