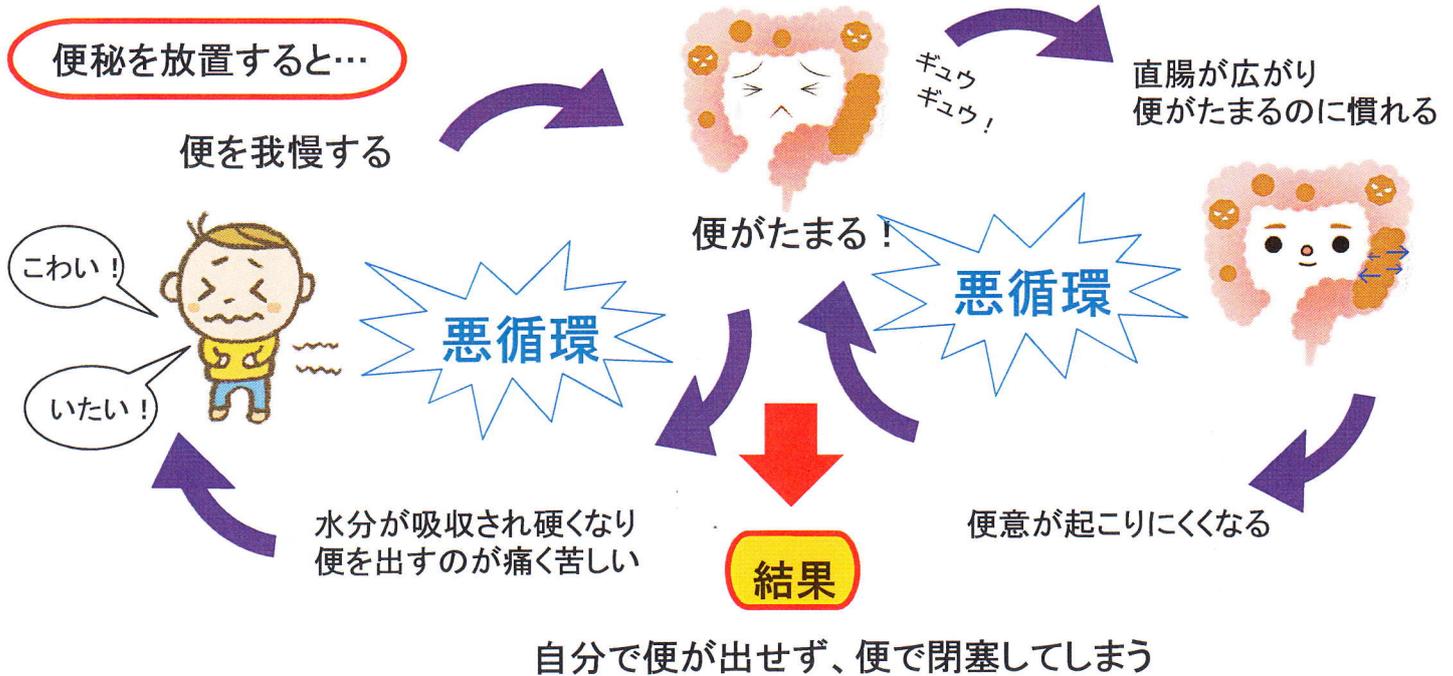




どうやって解消したらいいの？

子どもの10人に1人以上は便秘とされています。
乳幼児期では食事の変更時（母乳→ミルク・離乳食開始）や
トイレトレーニング時、学童期では園や学校に行きはじめ
（トイレに行くのを我慢する）に起きやすいとされています。

子どもの便秘



便秘の予防

規則正しい生活…早寝早起き！食事は決まった時間に摂る。
食 事…バランスのとれた食事と量をしっかりとることも大事。
運 動…体を動かして、腸の活動をよくする。
排 泄…トイレを我慢させない。食後にトイレに座る。無理なトイレトレーニングはやめる。

便秘の治療

生活習慣改善で効果がなければ医師へ相談し内服薬での治療をする。

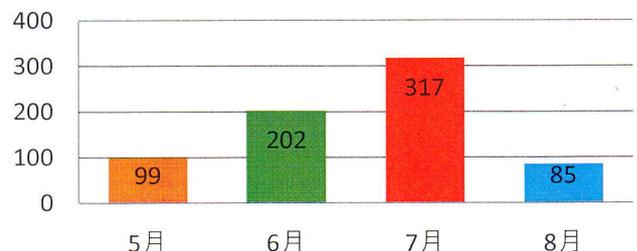


流行状況

今年は5月～8月までRSウイルス感染症が大流行しました。例年の400倍とされています。夏風邪のヘルパンギーナは少しは見られましたが、大きな流行はありませんでした。コロナ感染も身近なものになってきました。引き続き手洗い・うがい・不要不急の外出は控えましょう。

(人数)

RSウイルス感染症



就学前の任意接種ワクチンについて

三種混合・ポリオ

1才頃までに四種混合ワクチン（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）を4回接種完了していますが、5～6才で百日咳の免疫が低下する事がわかってきました。百日咳の罹患者は、ほぼ小学生です。そこで三種混合ワクチン（ジフテリア・破傷風・百日咳）任意（自費）をおすすめします。

ポリオワクチンも同様に5～6才で免疫低下がみられます。

★就学前に、三種混合+ポリオワクチンをぜひ追加接種しましょう！

百日咳ってこんな病気！

言葉通り、激しい咳が百日続きます。乳児が罹ると、重症化して呼吸困難（無呼吸など）を起こします。

ポリオってこんな病気！

手足に麻痺を起こす事のある病気です。日本では、ポリオは撲滅していますが、渡航者から感染を受ける可能性はあります。

その他の予防接種について

新型コロナウイルス

当院での対象年齢は、12才～22才の方のみです。

ご予約は、各自治体の接種予約システムをご利用下さい。

*当院でのご予約、お問い合わせは受け付けておりません。



期限が迫ってます！まだの方はお急ぎを!!（令和4年3月31日まで）

＜対象者＞昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた男性で市から郵送された無料クーポン券を持たれている方。

風疹

もし、自分が風疹にかかって周りの人にうつしてしまったら…特に妊婦にうつしてしまったら「先天性風疹症候群」のお子さんが生まれてくる可能性があります。

白内障・難聴・心疾患をきたします。

これから生まれてくる大切な家族を、みんなで守りましょう！

*検査で抗体がない場合は、無料でワクチン接種ができます。

編集後記

朝夕涼しくなり、秋の訪れが感じられるようになりました。今年はずっと『読書の秋』を楽しみたいと、本屋さんに素敵な本を求め、足を運びたいと思っています。 日笠

くま先生の五七五

古くから宮廷で好まれた花のようですが、現代人から見ると野性味の加わった素朴な花のようにも見えます。



垣根越し かきね

競ふ草丈 きそ

紫苑咲く しおん

（はじめ）

よしみつ小児科医院

院長：吉光 一

〒710-0041
TEL
自動予約TEL
FAX

倉敷市五日市475
086-434-2221
086-434-2210
086-434-2231